

| 科目名 | | 担当責任者 | |
|---|-------|--|--------|
| ウィメンズヘルス援助論 | | 田出美紀、井上さくら、中野美幸、椎葉美千代 | |
| Methods in Women's Health Nursing | | | |
| 標準履修年次 | 必修選択別 | 単位数 | 科目ナンバー |
| 3年・前期 | 必修 | 2単位 | 3D319 |
| 授業の概要(ねらい) | | | |
| <p>ウィメンズヘルス援助論は、ウィメンズヘルス概論で学修した女性のライフステージの性成熟期に焦点をあて、妊娠期、分娩期、産褥期の生理的変化を理解した援助の方法を学ぶ。母体の変化だけではなく、胎児・新生児の成長発達をふまえて、母子双方の状態から援助を考える力を養う。また、子どもの成長発達とともに、母親ならびに家族が子育てによりよく適応するための支援を理解する。母子とその家族への支援を社会システムの中で理解し、多角的に妊娠期、分娩期、産褥期のアセスメント、計画立案、実施、評価ができる母性看護の基礎的看護実践能力を育成する。</p> <p>本科目は、母性看護の実務経験がある助産師資格を有する教員による授業である。</p> | | | |
| 授業の到達目標 | | | |
| <p>【ディプロマ・ポリシーとの関連：①・②・③・④】</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 妊娠・分娩・産褥に伴う母体・胎児・新生児の生理的変化を説明できる。 2. 妊婦・産婦・褥婦と家族の心理・社会的特徴を説明できる。 3. 周産期のハイリスクな状態とその看護を説明できる 4. 妊婦健康診査と保健指導の内容を説明できる。 5. 分娩経過と分娩各期のケアを説明できる。 6. 産後の身体回復と授乳支援の基礎的な看護実践ができる。 7. 子育て支援を地域との連携で理解できる。 8. 産褥・新生児期にある母子と家族の看護過程を展開できる。 | | | |
| 成績評価の方法および基準 | | | |
| <p>小テスト、定期試験：50% 課題レポート、妊娠期・分娩期の計画立案：20% 産褥期・新生児の看護過程の展開：20% 演習、デブリーフィング、グループワークの参加：10% レポート等はルーブリックを用いて評価する。 授業の中で解説等のフィードバックを行う。</p> | | | |
| 教科書 | | 参考書 | |
| <p>ナーシング・グラフィカ 母性看護② 母性看護の実践 小林康江他編 メディカ出版 ナーシング・グラフィカ 母性看護③ 母性看護技術 荒木奈緒他編 メディカ出版</p> | | <p>ウェルネス看護診断にもとづく母性看護過程 太田操編 著 医歯薬出版 目でみる妊娠と出産 馬場一憲編 文光堂 病気が見える 産科 井上裕美他編 メディックメディカ カラー写真で学ぶ周産期の看護技術 櫛引美代子著 医歯薬出版</p> | |
| 準備学修(予習・復習等)の具体的な内容およびそれに必要な時間 | | | |
| <p>【事前・事後学修】30時間以上</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 妊娠各期の妊婦健康診査についてレポートを作成してください。 2. 切迫早産、妊娠高血圧症候群の疾患について復習し、看護計画を立案してください。 3. 前期破水、娩出力の異常について復習し、看護計画を立案してください。 4. 産褥期、新生児の看護過程を授業終了毎に展開してください。 | | | |
| その他履修上の注意事項 | | | |
| <p>講義開始30分以上の遅刻は欠席扱いとする。 この科目とディプロマ・ポリシーとの関連をカリキュラム・マップを参照し、理解する。 演習では主体的に技術練習を行い、シミュレーション・デブリーフィングでは積極的に意見を交わす。</p> | | | |

| 回数 | 担当者 | 授業内容 |
|----|--------------------------------|---|
| 1 | 田出美紀 | 妊娠期の看護 胎児の成長発達と胎児付属物 |
| 2 | 田出美紀 井上さくら 中野美幸 椎葉美千代 | 胎児・胎児付属物の検査法(演習、スキルトレーニング) |
| 3 | 田出美紀 | 妊娠に伴う母体の変化、妊婦および家族の心理・社会的特徴 |
| 4 | 田出美紀 井上さくら 中野美幸 椎葉美千代 | 妊婦健康診査と情報収集、アセスメント(ケーススタディ) |
| 5 | 田出美紀 井上さくら 中野美幸 椎葉美千代 | 妊娠初期・中期の妊婦健康診査とコミュニケーション(ロールプレイによる発表、デブリーフィング) |
| 6 | 田出美紀 井上さくら 中野美幸 椎葉美千代 | 妊娠後期の妊婦健康診査とコミュニケーション(ロールプレイによる発表、デブリーフィング) |
| 7 | 中野美幸 | 保健指導:食事と栄養、日常生活動作、運動、性生活、マイナートラブル |
| 8 | 中野美幸 | 保健指導:パースプラン、出産準備と出産準備教室、家族支援 |
| 9 | 田出美紀 井上さくら 中野美幸 椎葉美千代 | ハイリスク妊婦の計画立案:切迫早産、妊娠高血圧症候群で入院中の妊婦(ケーススタディ、デブリーフィング) |
| 10 | 井上さくら | 分娩期の看護 分娩経過、分娩第1期の看護:入院時のケア、分娩進行のアセスメント |
| 11 | 井上さくら | 分娩第1期の看護:産婦の日常生活援助、安全・安楽分娩へのケア |
| 12 | 井上さくら | 分娩第2期～分娩後2時間のケア:児娩出、胎盤娩出、早期母子接触、胎児付属物の観察 |
| 13 | 田出美紀 井上さくら 中野美幸 椎葉美千代 | 分娩期の異常と計画立案:前期破水、微弱陣痛・分娩促進時のケア(ケーススタディ、デブリーフィング) |
| 14 | 田出美紀 | 産褥期の看護 ウェルネスにもとづく看護過程、生殖器復古のアセスメント |
| 15 | 田出美紀 | 全身回復のアセスメント、帝王切開術後の観察とケア |
| 16 | 田出美紀 井上さくら 中野美幸 椎葉美千代 | 生殖器復古・全身回復の計画立案(ケーススタディ、デブリーフィング) |
| 17 | 田出美紀 | 授乳のアセスメント、乳腺炎、卒乳 |
| 18 | 田出美紀 井上さくら 中野美幸 椎葉美千代 | 授乳の計画立案(ケーススタディ、デブリーフィング) |
| 19 | 田出美紀 井上さくら 中野美幸 椎葉美千代 | 生殖器復古、全身回復を促進するケア、産褥体操、骨盤底筋運動(演習、シミュレーション) |
| 20 | 田出美紀 | 母親と家族の心理・適応過程のアセスメント、メンタルヘルス |
| 21 | 田出美紀 | 退院後の生活支援のアセスメント、退院指導、家族計画、1か月健康診査 |
| 22 | 田出美紀 | ペリネイタルロスを体験した女性と家族への支援、先天異常・障害をもつ母親と家族へのケア |
| 23 | 田出美紀 | 新生児の看護 出生直後の評価とケア(呼吸・循環確立、体温維持)、出生後24時間以内のケア |
| 24 | 田出美紀 | 新生児の生理的特徴(消化、代謝)と看護、検査・処置 |
| 25 | 田出美紀 | 新生児の生理的特徴(神経、感覚器、免疫、皮膚)と看護、検査・処置 |
| 26 | 田出美紀 | 母乳外来、1か月健康診査、子育て世代包括支援 |
| 27 | 田出美紀 井上さくら 中野美幸 椎葉美千代 | バイタルサイン測定、全身の観察、身体計測(演習、スキルトレーニング) |
| 28 | 田出美紀 井上さくら 中野美幸 椎葉美千代 | ドライテクニック、沐浴、オムツ交換、衣服の着脱(演習、スキルトレーニング) |
| 29 | 田出美紀 井上さくら 中野美幸 椎葉美千代 | 生日をふまえた新生児の観察と報告(演習、シミュレーション) |
| 30 | 田出美紀 井上さくら 中野美幸 椎葉美千代 | 授乳支援(演習、シミュレーション) |