

キャリアデザインと職業選択ⅢB

科目ナンバリング CAE-305
選択 2単位

丸山 ちな都

1. 授業の概要(ねらい)

親和力:○ 協働力: 統率力: 感情制御力:△ 自信創出力:△
行動持続力: 課題発見力:○ 計画立案力:◎ 実践力:◎ 創造力:

内定を獲得するために、採用試験に向けた実践的なトレーニングを行います。内定を獲得するためには、面接に慣れ、自己PRや志望動機のレベルを高めなければなりません。「キャリアデザインと職業選択ⅢB」では、これらのレベルを高めるよう鍛えていきます。また、本授業の補助教育として、キャリアサポートセンターが主催する行事へ積極的に参加してください。キャリア形成・就職支援行事への参加を前提とし、それがよりあなたの力になるようフォローをしていきますので、積極的に参加してください。

*「キャリアデザインと職業選択ⅢA」を受講してなくても履修できます。

2. 授業の到達目標

この科目を受講することにより、

- ①内定に近づきます。
- ②自信がつけます。

3. 成績評価の方法および基準

出席平常点45%、レポートやワークシート等の課題提出及びキャリアサポートセンターが主催するキャリア形成・就職支援行事への参加含め55%を基準とし、総合的に判断します。

①毎回コミュニケーションシートを書いていただきます。(出席もこれで確認)。テーマは講師が指定します。

ただし、欠席が6回以上となった場合は、単位修得はできません。

また、授業への参加態度(積極性、主体性、協調性など)もここに含みますので、参加態度がよくない場合は減点します。

②授業で使用するワークシートのうち、講師が指定したものをコピーして提出していただきます。

4. 教科書・参考文献

教科書

『MY CAREER NOTE Ⅲ』

ワーク等で使いますので、毎回必ず持参してください。

5. 準備学修の内容

テキストの該当ページを予習・復習するようにしてください。また、課題を出すことがあるので、必ず実施してきてください。

6. その他履修上の注意事項

この授業は就職活動に真剣に取り組むための時間ですので、成果を出すために以下のことをお守りください。

①できるだけすべて出席してください。

②毎回ワークがあります。どうぞ積極的に参加してください。また、課題が出る場合がありますが、あなたにとって必要なことですので、必ずやってきてください。

③時間を守ってください。また、授業中にむやみに退室しないでください。(やむを得ず退室したい場合は理由を報告してください。)

④私語や飲食等は慎んでください。

⑤携帯電話の電源は切ってください。また、特別な理由がない限り帽子を脱いで授業を受けてください。

⑥その他授業の運営を乱したり、他の受講生の迷惑になるような行為は慎んでください。

⑦この授業は就職活動の準備を真剣にすることを目的としています。積極的に、キャリアサポートセンターを利用してください。

⑧本授業の補助教育として、キャリアサポートセンターが主催する行事へ積極的に参加してください。

⑨本授業は、履修制限があります。

⑩1回目の授業に参加した学生のみ履修可能となります。

⑪人数によっては抽選等を行う場合があります。

7. 授業内容

- 【第1回】 現段階での就職活動準備状況を考える
- 【第2回】 エントリーシート・履歴書のポイント、必ず訊かれる「学生時代に力を入れたこと」
- 【第3回】 集団面接練習①(「学生時代に力を入れたこと」を中心に)
- 【第4回】 自己PRの深め方、自己PRを書く
- 【第5回】 集団面接練習②(「自己PR」を中心に)
- 【第6回】 志望動機の深め方、志望動機を書く
- 【第7回】 集団面接練習③(「志望動機」を中心に)
- 【第8回】 大学の履歴書を完成させる
- 【第9回】 グループディスカッション①
- 【第10回】 グループディスカッション②
- 【第11回】 個人面接練習①(履歴書をもとにして)
- 【第12回】 就職活動のマナー①(メール・電話)
- 【第13回】 内定者との交流会
- 【第14回】 就職活動のマナー②(立居振舞いを中心に)、行動計画立案
- 【第15回】 まとめ
*就職支援プログラムの日程によって、順序が変更になる可能性があります