

競技者演習Ⅳ

科目ナンバリング HSS-402
選択 2単位

岩出 雅之

1. 授業の概要(ねらい)

競技者としての活動を通し、自己及びチームの競技力向上のための必要な資質を高める。競技者としての活動の他に、チームの指導的立場として、効果的な指導方法・コーチングの理解・チーム運営・マネジメントの理解・各種大会に参加することにより競技会運営の理解・競技団体の運営の理解等々競技者としての能力の幅を広げ、将来のスポーツ指導者としての資質を高める。

2. 授業の到達目標

大学スポーツの意義について理解する。

3. 成績評価の方法および基準

出席・レポート等を含め授業態度や理解度も総合的に判断する。

4. 教科書・参考文献

教科書

別途指示します。

5. 準備学修の内容

次回の授業内容を予習し、専門用語の意味等を理解しておくこと。

6. その他履修上の注意事項

7. 授業内容

- | | | |
|--------|-----------------|---------------------------------|
| 【第1回】 | ガイダンス | 授業展開内容、基本的注意事項等を説明し履修者人数の確認を行う。 |
| 【第2回】 | 1 コーチング | 1)指導とコーチング |
| 【第3回】 | 1 コーチング | 2)育成とコーチング |
| 【第4回】 | 1 コーチング | 3)コーチングの内容 |
| 【第5回】 | 1 コーチング | 4)コーチングの課題 |
| 【第6回】 | 2 コーチングに求められるもの | 1)期待される競技者像 |
| 【第7回】 | 2 コーチングに求められるもの | 2)管理主義の誤解 |
| 【第8回】 | 2 コーチングに求められるもの | 3)支援と期待のコーチング |
| 【第9回】 | 2 コーチングに求められるもの | 4)人を育てるコーチング |
| 【第10回】 | 2 コーチングに求められるもの | 5)コーチングとトレーニング |
| 【第11回】 | 3 コーチングの現状と問題点 | 1)発育・発達に応じたコーチング |
| 【第12回】 | 3 コーチングの現状と問題点 | 2)長期的計画にもとづくコーチング |
| 【第13回】 | 3 コーチングの現状と問題点 | 3)早期専門化の問題点と対策 |
| 【第14回】 | 4 一貫性コーチング | 1)学校スポーツと一貫性指導 |
| 【第15回】 | 総括 | テスト |