

# キャリアデザインと職業選択Ⅰ

科目ナンバリング CAE-101  
選択 2単位

岡田 雅子

## 1. 授業の概要(ねらい)

親和力:◎ 協働力:△ 統率力: 感情制御力:△ 自信創出力:○  
行動持続力:△ 課題発見力:◎ 計画立案力:○ 実践力: 創造力:

大学1年生からコミュニケーション力とマナーを身につけ、かつ「充実した大学生活を過ごすにはどうしたらよいか」を自分で考え、行動するきっかけをつくることを目的とします。これは、数年後の就職活動に必ずプラスになります。

大学生活をどう過ごすかは、将来に大きな影響を与えます。「キャリアデザインと職業選択Ⅰ」では、ワークやグループディスカッション等を通してまずコミュニケーションとマナーを学び、その後、自分にとって納得のいく人生を送るために、「今の自分と将来の自分」「充実した大学生活にはどうするか」を考え、行動するきっかけをつくります。

この授業では第4回授業で「大学生基礎力レポートⅠ」を受検していただき、第7回目の授業でその結果票の見方や活用方法について解説します。「大学生基礎力レポートⅠ」は将来を考える上でも重要な、「自己理解」の手掛かりとなります。

## 2. 授業の到達目標

この科目を受講することにより、

- ①社会に出る(就職)ための準備や練習を、今のうちから始めることができます。
- ②コミュニケーション力を高めることができます。
- ③あなた自身の大学生活を充実させることができます。

## 3. 成績評価の方法および基準

出席平常点45%、レポートやワークシート等の課題提出とプレゼンテーション55%を基準とし、総合的に判断します。

①毎回コミュニケーションシートを書いていただきます(出席もこれで確認)。テーマは講師が指定します。ただし、欠席が6回以上となった場合は、単位修得はできません。

また、授業への参加態度(積極性、主体性、協調性など)もここに含みますので、参加態度がよくない場合は減点します。

②授業で使用するワークシートのうち、講師が指定したものをコピーして提出していただきます。

③授業終了時にレポートを提出し、プレゼンテーションをしていただきます。

\*具体的な課題内容については授業内で説明し、最終授業時に提出となります。

## 4. 教科書・参考文献

### 教科書

『MY CAREER NOTE Ⅰ (BASIC)』(1,749円)

※『MY CAREER NOTE Ⅰ』はBASIC(表紙が緑色)とADVANCE(表紙が青色)の2種類があります。必ずBASIC(表紙が緑色)のものを購入してください。間違わないように注意してください。テキストは、ワーク等で使いますので、毎回必ず持参してください。

## 5. 準備学修の内容

テキストの該当ページを予習・復習するようにしてください。また、課題を出すことがあるので、必ず実施してきてください。

## 6. その他履修上の注意事項

この授業はいずれ社会に出て行くための練習の場であり、また皆さん一人ひとりが自分と向き合う時間ですので、成果を出すために以下のことをお守りください。

- ①本授業は、履修制限があります。
- ②1回目の授業に参加した学生のみ履修可能となります。
- ③人数によっては抽選等を行う場合があります。
- ④がんばって出席してください。あなたが参加しないと始まりません。
- ⑤毎回ワークがあります。どうぞ積極的に参加してください。また、課題が出る場合がありますが、次の授業を進めるために必要なことですので、必ずやってきてください。
- ⑥時間を守ってください。また、授業中にむやみに退室しないでください。(やむを得ず退室したい場合は、理由を報告してください。)
- ⑦私語や飲食等は慎んでください。
- ⑧携帯電話の電源は切ってください。また特別な理由がない限り帽子を脱いで授業を受けてください。
- ⑨その他授業の運営を乱したり、他の受講生の迷惑になるような行為は慎んでください。
- ⑩「キャリアデザインと職業選択ⅡA・ⅡB」、「キャリアデザインと職業選択ⅢA・ⅢB」を連続受講すると、就職活動本番がよりスムーズになります。また上記科目以外の自己啓発支援(キャリア教育)科目や「アドバンストインターンシップ」も積極的に履修してください。

## 7. 授業内容

- |        |                                 |
|--------|---------------------------------|
| 【第1回】  | オリエンテーション、目標について考える             |
| 【第2回】  | コミュニケーション力を高める① ~自己紹介~          |
| 【第3回】  | コミュニケーション力を高める② ~話を聴く、わかりやすく話す~ |
| 【第4回】  | 「大学生基礎力レポートⅠ」受検                 |
| 【第5回】  | 大学生として必要なマナーを身につける①             |
| 【第6回】  | 大学生として必要なマナーを身につける②             |
| 【第7回】  | 自分の強みを伸ばす① ~自己理解を深める~           |
| 【第8回】  | 自分の強みを伸ばす② ~大学で伸ばしたい力を考える~      |
| 【第9回】  | 将来について考える                       |
| 【第10回】 | 仕事について考える                       |
| 【第11回】 | 社会で求められる力                       |

- 【第12回】 目標と行動計画を立てる
- 【第13回】 プレゼンテーションの準備をする
- 【第14回】 行動計画についてプレゼンテーションする①
- 【第15回】 行動計画についてプレゼンテーションする②、まとめ