

キャリアデザインと職業選択ⅡB

科目ナンバリング CAE-207
選択 2単位

白鳥 未緒

1. 授業の概要(ねらい)

親和力: 協働力: 統率力: 感情制御力:△ 自信創出力:○
行動持続力:◎ 課題発見力:○ 計画立案力:△ 実践力:◎ 創造力:

来たるべき就職活動に向けて、コミュニケーション力を高めながら自己理解を深め、また社会のようすや仕事に関する知識を得ながら、少しずつ具体的な準備を始めることを目的とします(「キャリアデザインと職業選択Ⅰ」を未履修でも履修可)。

大学生活をどう過ごすかは、将来に大きな影響を与えます。「キャリアデザインと職業選択ⅡB」では、ワークやグループディスカッション、プレゼンテーション等を通してコミュニケーション力を磨きつつ、自己理解、社会理解、仕事理解を深め、将来に向けての行動計画を立てていきます。

この授業では第2回授業で「大学生基礎力レポートⅡ」を受検していただき、授業内でその結果表の見方や活用方法について解説するフォローガイダンスを実施します。「大学生基礎力レポートⅡ」は、これまでの学生生活を振り返り、次に進むきっかけとなるだけでなく、自分の強みややりたいことを発見するためのヒントにもなります。「なりたい自分」に向かって、具体的な行動を今から起こしましょう。

なお、春期開講される「キャリアデザインと職業選択ⅡA」を連続受講すると、就職活動がよりスムーズになります。

2. 授業の到達目標

この科目を受講することにより、

- ① 来たるべき就職活動に向けて、自己理解、社会理解を進めることができます。
- ② コミュニケーション力を高めることができます。
- ③ 今後に向けた行動計画を立てることができます。

3. 成績評価の方法および基準

出席平常点45%、レポートやワークシート等の課題提出とプレゼンテーション、及びキャリアサポートセンターが主催するキャリア形成・就職支援行事への参加含め55%を基準とし、総合的に判断します。

- ① 毎回コミュニケーションシートを書いていただきます(出席もこれで確認)。テーマは講師が指定します。

ただし、欠席が6回以上となった場合は、単位修得はできません。

また、授業への参加態度(積極性、主体性、協調性など)もここに含みますので、参加態度がよい場合は減点をします。

- ② 行動計画表をコピーして提出していただきます。(15点満点)
 - ③ 大学生基礎力レポートⅡを受検必須とします。(10点満点)
 - ④ レポートを提出していただきます。(20点)
 - ⑤ 授業終了時にレポートを提出し、プレゼンテーションをしていただきます。(10点満点)
- * 具体的な課題内容については終盤に発表し、最終授業時に提出

4. 教科書・参考文献

教科書

『MY CAREER NOTE I (ADVANCE)』
ワーク等で使いますので、毎回必ず持参してください。

5. 準備学修の内容

テキストの該当ページを予習・復習するようにしてください。また、課題を出すことがあるので、必ず実施してきてください。

6. その他履修上の注意事項

この講座はいずれ社会に出て行くための練習の場であり、また皆さん一人ひとりが自分と向き合う時間ですので、成果を出すために以下のことをお守りください。

- ① がんばって出席してください。あなたが参加しないと始まりません。
- ② 毎回ワークがあります。どうぞ積極的に参加してください。また、課題が出る場合がありますが、次の授業を進めるために必要なことですので、必ずやってきてください。
- ③ 時間を守ってください。また、授業中にむやみに退室しないでください。(やむを得ず退室したい場合は、理由を報告してください。)
- ④ 私語や飲食等は慎んでください。
- ⑤ 携帯電話の電源は切ってください。また、特別な理由がない限り帽子を脱いで授業を受けてください。
- ⑥ その他授業の運営を乱したり、他の受講生の迷惑になるような行為は慎んでください。
- ⑦ 本授業は、履修制限があります。
- ⑧ 1回目の授業に参加した学生のみ履修可能となります。
- ⑨ 人数によっては抽選等を行う場合があります。

7. 授業内容

- | | |
|--------|----------------------------|
| 【第1回】 | オリエンテーション、目標について考える |
| 【第2回】 | 「大学生基礎力レポートⅡ」受検 |
| 【第3回】 | 大学生として必要なマナーを身につける① |
| 【第4回】 | 大学生としてのマナーを身につける② |
| 【第5回】 | 自分の強みを伸ばす① ～自己理解を深める～ |
| 【第6回】 | 自分の強みを伸ばす② ～大学で伸ばしたい力を考える～ |
| 【第7回】 | 将来について考える |
| 【第8回】 | 仕事について考える |
| 【第9回】 | 社会で求められる力 |
| 【第10回】 | 先輩の体験談を聴く |

- 【第11回】 グループで、3年に向けてやるべきことが何かを考える
- 【第12回】 目標と行動計画を立てる
- 【第13回】 プレゼンテーションの準備をする
- 【第14回】 行動計画についてプレゼンテーションする①
- 【第15回】 行動計画についてプレゼンテーションする②