

キャリアデザイン演習Ⅰ

科目ナンバリング CAE-310
選択 2単位

森 吉弘

1. 授業の概要(ねらい)

親和力:△ 協働力: 統率力:○ 感情制御力:△ 自信創出力:◎
行動持続力:○ 課題発見力: 計画立案力:◎ 実践力: 創造力:

本演習は主として企業への就職を目指す学生が対象となり、「キャリアゼミ」としてキャリアサポートセンターと緊密に連携し、就職意識高揚及び向上を図ります。

自分を知り社会を知ってはじめて、社会で生き抜くための「本質」が見えてきます。スキルやマニュアルに溺れず、自分だけの生き方を見つけられるよう指導します。NHKアナウンサー歴15年、就活生指導歴18年の実績をみなさんにぶつけます。就活合宿などを通じて(かつ3、4年次の2年間を通して)、一生付き合えるような仲間作りをしていきましょう。厳しいゼミですから覚悟して履修してください。でも、みんなで楽しくやりましょう。

【関連科目】

「総合講義(社会人基礎力養成)」「社会人基礎力養成演習」「職種選択(メディアの接し方)」

2. 授業の到達目標

コミュニケーションスキルをはじめとした社会で活躍するためのスキルと心得を身につけさせ、個々が納得のいく就職を実現すること。

3. 成績評価の方法および基準

出席状況(20%)、授業に取り組む姿勢(20%)、課題の提出など(60%)総合的に評価します。

4. 教科書・参考文献

教科書

森 吉弘著 『よくわかる森式就活完全ガイド』 自由国民社

5. 準備学修の内容

全国紙または地方紙には毎日目を通すこと。気になる記事はスクラップし、わからない用語なども調べていく。

6. その他履修上の注意事項

ゼミは自主運営が原則です。「学びたい・やり抜きたい」という意欲のある学生を求めます。また、キャリアサポートセンターが主催する就職支援行事は積極的に参加してください。参加状況を成績の一部に反映させます。詳細事項は授業内(オリエンテーション)でお知らせします。早期就職意識の高揚及び就業観・職業観の育成・醸成を図ることを目的に実施します。

7. 授業内容

- 【第1回】 オリエンテーション
- 【第2回】 1分自己紹介を体験しよう
- 【第3回】 伝わる言葉の意味を理解しよう
- 【第4回】 伝わる構成(流れ)を考えよう
- 【第5回】 自分のことを理解しようⅠ(喜怒哀楽)
- 【第6回】 自分のことを理解しようⅡ(コンプレックス)
- 【第7回】 自分のことを理解しようⅢ(好き嫌い、出来る出来ないこと)
- 【第8回】 自分のことを理解しようⅣ(価値観、常識)
- 【第9回】 エントリーシートを書いてみよう
- 【第10回】 コラージュで自分を紹介してみよう(エスキース)
- 【第11回】 コラージュで自分を紹介してみよう(完成・発表)
- 【第12回】 プレゼンの基礎を学ぼう
- 【第13回】 自分流のプレゼンを研究しよう
- 【第14回】 自分のやりたいことを体と言葉で伝えよう
- 【第15回】 自分を総合演出しよう