

# 卒業セミナーⅠ

科目ナンバリング SEM-401  
選択必修 2単位

中村 智

## 1. 授業の概要(ねらい)

現代社会に暮らす私達は、日々大きなストレスにさらされています。教科書を精読・議論し、ストレスの中での心と体の関係を理解し、自身を見つめ自分の人生をどう切り開いていくか、個々人で深く考えます。輪読形式で授業を進めていきます。

## 2. 授業の到達目標

- 1) 英文の書籍を深く読み込み、理解し、自分の糧(かて)とすることができる。
- 2) 自分の考えを論理立てて発言できる。
- 3) 学んだ言い回しや表現方法を、自分が作成する英語の文書に適切に使える。

## 3. 成績評価の方法および基準

事前課題提出30%、発表30%、授業への主体的な参加30%、期末テスト10%

## 4. 教科書・参考文献

教科書

Jim Bagnola 'Becoming a Professional Human Being' Global Thinking Press

## 5. 準備学修の内容

○授業でカバーする範囲の予習。

1) 分からない単語について、辞書を引いて意味を調べる。

2) 3回以上音読してみる。

3) 毎回の授業開始時に、各授業範囲で著者がどんなことを述べているかのあらすじを、第1回授業の際に配布するフォームに日本語手書きで記入。

○グループワーク

第1回授業で5つのグループ分けを抽選で行い、各授業で2週間先に扱う範囲について、どのグループが発表を行うかを決定します。発表はパワーポイントのスライド10枚以内とし、各グループが合計2回発表を行います。

## 6. その他履修上の注意事項

綿密な予習、事前課題の準備、積極的な授業への参加が必須です。

## 7. 授業内容

【第1回】 授業説明

【第2回】 Foreword by Veronica Butler, M.D. (vii - viii)  
Preface: Meet Leroy Grant. PhD (ix - xii)  
Introduction (xiii - xviii)

【第3回】 1. Turn Your Thinking Upside Down (P.1 - P.8) グループ発表#1

【第4回】 2. What Is a Professional Human Being? 1/2 (P.9 - P.14) グループ発表#2

【第5回】 2. What Is a Professional Human Being? 2/2 (P.15 - P.20) グループ発表#3

【第6回】 3. Waves of Change - From Outer to Inner (P.21 - P.26) グループ発表#4

【第7回】 4. Is Your Workplace Stuck in StOP Gear (P.27 - P.34) グループ発表#5

【第8回】 5. Is Your Mind Stuck in StOP Gear 1/3 (P.35 - P.41) グループ発表#1

【第9回】 5. Is Your Mind Stuck in StOP Gear 2/3 (P.41 - P.47) グループ発表#2

【第10回】 5. Is Your Mind Stuck in StOP Gear 3/3 (P.47 - P.54) グループ発表#3

【第11回】 6. Are You Making a Living or a Dying (P.55 - P.66) グループ発表#4

【第12回】 7. Meet Your Internal Pharmacist (P.67 - P.78) グループ発表#5

【第13回】 8. Muscle Test Your Inner Dialogue – Is It Harming or Helping You? (P.79 – P.91)

【第14回】 復習

【第15回】 まとめとテスト