

キャリアデザインと職業選択ⅡB

科目ナンバリング CAE-204
選択 2単位

長島 修子

1. 授業の概要(ねらい)

来たるべき就職活動に向けて、コミュニケーション力を高めながら自己理解を深め、また社会のようすや仕事に関する知識を得ながら、少しずつ具体的な準備を始めることを目的とします(「キャリアデザインと職業選択Ⅰ」を未履修でも履修可)。

大学生活をどう過ごすかは、将来に大きな影響を与えます。「キャリアデザインと職業選択ⅡB」では、動画教材とワーク等を通して、コミュニケーション力を磨きつつ、自己理解、社会理解、仕事理解を深め、将来に向けての行動計画を立てていきます。

なお、「キャリアデザインと職業選択ⅡA」も並行して受講すると、就職活動がよりスムーズになります。

※本科目は、2020年度は、動画教材を使ったオンデマンド型授業として行います。動画を視聴いただき、取り組んでいたワークを提出していただく形となります。

※本科目も「キャリアデザインと職業選択ⅡA」も、抽選による履修制限を行います。必ずしも希望どおり履修できるとは限りません。あらかじめご了承ください。

2. 授業の到達目標

この科目を受講することにより、

- ①来たるべき就職活動に向けて、自己理解、社会理解を進めることができます。
- ②コミュニケーション力を高めることができます。
- ③今後に向けた行動計画を立てることができます。

3. 成績評価の方法および基準

コミュニケーションシートの提出による出席平常点45%、課題等の提出55%を基準とし、総合的に判断します。

- ①毎回コミュニケーションシートを書いていただきます(出席もこれで確認)。テーマは講師が指定します。ただし、欠席が6回以上となった場合は、単位修得はできません。
- ②授業ではコミュニケーションシートや課題を、ワードファイルで提出していただきます。記入をしてLMSに提出していただきます。
- ③コミュニケーションシートは、基本的には授業のあった月曜日のうちに提出するようにしてください。どうしても難しい場合は、授業のあった週の金曜日中まで提出可能とします。
- ④課題は、別途提出期限の指示を出しますので、その期限までに提出するようにしてください。

4. 教科書・参考文献

教科書

『MY CAREER NOTE I (ADVANCE)』
ワーク等で使いますので、毎回必ず持参してください。

5. 準備学修の内容

テキストの該当ページを予習・復習するようにしてください。また、課題を出すことがあるので、必ず実施してきてください。

6. その他履修上の注意事項

この授業はいずれ社会に出て行くための練習の場であり、また皆さん一人ひとりが自分と向き合う時間ですので、成果を出すために以下のことをお守りください。

- ①本授業は、抽選による履修制限があります。履修希望者人数によっては抽選等を行う場合があります。あらかじめご了承ください。
- ②本授業は、2020年度は、動画教材を使ったオンデマンド型の授業として行います。
- ③がんばって、毎回指示されるコミュニケーションシートを提出してください。(コミュニケーションシートの提出をもって「出席」とします)また、毎回ワークがありますが、積極的に取り組んでください。それ以外に、評価に関わる「課題」があります。そちらも必ず取り組んで出すようにしてください。

7. 授業内容

- | | |
|--------|--------------------------------|
| 【第1回】 | この授業について、キャリアデザインとは |
| 【第2回】 | コミュニケーション力を鍛えよう |
| 【第3回】 | 社会に出るとは |
| 【第4回】 | 社会が求める人材 |
| 【第5回】 | 社会人インタビューに取り組む、業界・業種・職種について考える |
| 【第6回】 | 自分を知る |
| 【第7回】 | 大学生活で強みを伸ばす |
| 【第8回】 | 社会と学問の関係は？ |
| 【第9回】 | 大学の学びに必要なスキル① |
| 【第10回】 | 大学の学びに必要なスキル② |
| 【第11回】 | 大学生活の行動計画を考える |
| 【第12回】 | 大学で身につく強み「クリティカルシンキング」① |
| 【第13回】 | 大学で身につく強み「クリティカルシンキング」② |
| 【第14回】 | 大学で身につく強み「ロジカルライティング」① |
| 【第15回】 | 大学で身につく強み「ロジカルライティング」② |