

# 臨床心理実習Ⅱ

必修 1単位

岡本 潤子・高梨 利恵子

## 1. 授業の概要(ねらい)

修士2年次必修の授業です。

この授業は、春期の「臨床心理実習Ⅰ」での学修を踏まえ、臨床心理士および公認心理師としての将来を視野に、これまで積み重ねてきた臨床心理実習の締めくくりを行う機会となります。

春期とは異なり、この授業では、共有できる課題についての討議を通じて、各人が体験している実務への理解を深めることを重ねていきます。例えば、クライアントとの距離の取り方、セラピストとしての立ち位置、自己開示についての考え、自身の持つ枠組みに気づく技術、SVを受ける心構え、職種内連携・他職種との連携・関連他機関との連携、社会人としての接遇マナー、などについて、これまで心理臨床センターで経験してきた運営実習・ケースの担当・陪席による体験、事例検討実習での体験、学外実践実習(医療・地域)での見学および実習体験を踏まえ、検討していきます。そのためには、今一度、原点に立ち返り、参考図書にあたり、学びをまとめ直して体験を総括していくことが必要です。

発表では、学んだ結果を抽象化し、共通の課題として提示することが求められます。その作業の中で、修士1年次にあった文献を、再度読み、新しい意味を発見する体験をすることを期待します。また、修了後の職業選択が具体的になる時期です。キャリア形成のヒントとなるよう、修了生あるいは特定領域の心理士によるガイダンスを予定しています。学びを、自らポートフォリオにまとめる作業も行う一方、授業内のミニテストで、繰り返し学びを定着させます。

## 2. 授業の到達目標

「臨床心理実習Ⅰ」に引き続き、この授業を経て、実際に臨床現場で働くことが可能なレベルとなり、以下の通りの目標を達成することを目指します。

- ① 臨床現場における諸課題について、改めて学び、自身の心理臨床センターでの運営実習・ケースの担当・陪席による体験、事例検討実習での体験、学外実践実習(医療・地域)での見学および実習体験と統合して整理することができる。
- ② 課題を整理し、共有できるものとして適切に提示し、討議につなげることができる。
- ③ 他の院生の発表する課題を傾聴し、その意図を理解して討議に参加することができる。
- ④ 修了後のキャリアについて、長期的および現実的に、建設的な検討ができる。
- ⑤ ポートフォリオ作成により、大学院修士課程における学びをまとめることができる。

## 3. 成績評価の方法および基準

心理臨床センタースタッフによる評価30%、授業における発表および参加40%、授業内に行うミニテスト20%、ポートフォリオ10%の割合で、総合的に評価する。

## 4. 教科書・参考文献

参考文献

ポール・L・ワクテル(著)、杉原 保史(翻訳)

『心理療法家の言葉の技術[第2版]—治療的コミュニケーションをひらく』 金剛出版

ポール・ワクテル(著)、杉原 保史(翻訳)、小林 眞理子(翻訳) 『ポール・ワクテルの心理療法講義—心理療法において実際は何か起きているのか?』 金剛出版

金澤吉展 『臨床心理学の倫理をまなぶ』 東京大学出版会

マリアン・コーリイ、ジェラルド・コーリイ(著) 下山晴彦(監訳) 『心理援助の専門職になるために』 金剛出版

マリアン・コーリイ、ジェラルド・コーリイ(著) 下山晴彦(監訳) 『心理援助の専門職として働くために』 金剛出版

## 5. 準備学修の内容

心理臨床センターにおける運営実習は、心理臨床センターのスタッフの助言・指導に従い、継続していくことが必要です。また、ケース担当・陪席担当についても、引き続きスーパービジョンを受け、継続していくことが必要です。

本授業での発表については、十分に文献にあたり、改めて学んで準備をしてください。

また、各回の題材について、プロットを利用して体験的に学習する時間を設けますので、様々な場面での感情の動きに気づき、共有できるようになるための努力をしてください。

## 6. その他履修上の注意事項

「臨床心理実習Ⅰ」の単位を修得した人が履修できます。

院生同士の発表と討議を繰り返す授業です。安全な自己開示ができるバランス感覚を各人が養い、深いけれど支え合える良い討議が繰り返されるよう、各人が役割を果たしてください。修士課程での学びの総仕上げです。各人が納得できる時間となるよう、ひとりひとりが努力してください。この科目は臨床心理学専攻に特化した科目です。

## 7. 授業内容

【第1回】 オリエンテーション。課題の設定および発表日の決定。

【第2回】 ポートフォリオ作成についてのガイダンス

【第3回】 学生の発表と討議 ①

【第4回】 学生の発表と討議 ②

【第5回】 学生の発表と討議 ③

【第6回】 学生の発表と討議 ④

【第7回】 学生の発表と討議 ⑤

【第8回】 学生の発表と討議 ⑥

【第9回】 学生の発表と討議 ⑦

【第10回】 学生の発表と討議 ⑧

【第11回】 学生の発表と討議 ⑨

【第12回】 キャリアガイダンス ①

【第13回】 キャリアガイダンス ②

【第14回】 振り返りとまとめ

【第15回】 ポートフォリオの仕上げと提出