

# 心理学概論Ⅱ

科目ナンバリング PSY-104  
選択 2単位

山村 豊

## 1. 授業の概要(ねらい)

心理学概論Ⅰにひきつづき、心理学の各領域を概観することにより、心理学とはどのような学問であるのか、また心理学的なものの見方・考え方について理解することを目的とする。心理学概論Ⅱでは、①性格と人格、②ストレスと健康、③心理臨床について講義する。

## 2. 授業の到達目標

心理学の各領域について理解できる。また、日々の人間行動を心理学的観点から理解できるようになる。

## 3. 成績評価の方法および基準

受講態度、授業中の小テスト(20%)、学期末テスト(80%)を総合して評価する。

## 4. 教科書・参考文献

教科書

山村豊・高橋一公 『心理学 カレッジ版』 医学書院

## 5. 準備学修の内容

受講前には、指定したテキストの次回の授業範囲をよむこと。また、受講後、毎回ノート整理を欠かさないこと。授業内で習得した心理学的なものの見方・考え方に基づいて、自己や他者の日々の行動を振り返ってみてほしい。

## 6. その他履修上の注意事項

授業収録をしているので、公欠した場合の補習や復習などに活用してほしい。

## 7. 授業内容

- 【第1回】 授業ガイダンス:心理学概論Ⅰのふりかえり
- 【第2回】 性格と人格①:性格の形成
- 【第3回】 性格と人格②:類型論と特性論
- 【第4回】 性格と人格③:構造論と状況論
- 【第5回】 性格と人格④:性格の測定
- 【第6回】 ストレスと健康①:ストレスの生理メカニズム
- 【第7回】 ストレスと健康②:ストレスの心理的メカニズム
- 【第8回】 ストレスと健康③:ソーシャルスキルとソーシャルサポート
- 【第9回】 ストレスと健康④:心的外傷後ストレス障害
- 【第10回】 心理臨床①:心身症と適応障害
- 【第11回】 心理臨床②:神経症性障害とパーソナリティ障害
- 【第12回】 心理臨床③:発達障害と精神病性障害
- 【第13回】 心理臨床④:精神分析的療法と行動療法
- 【第14回】 心理臨床⑤:クライエント中心療法と認知行動療法
- 【第15回】 まとめとテスト