

セミナー I

科目ナンバリング SEM-301

必修 2単位

中村 智

1. 授業の概要(ねらい)

現代社会に暮らす私達は、日々大きなストレスにさらされています。教科書を精読・議論し、ストレスの中での心と体の関係を理解し、自身を見つめ自分の人生をどう切り開いていくか、個々人で深く考えます。輪読形式で授業を進めていきます。

2. 授業の到達目標

- 1) 英文の書籍を深く読み込み、理解し、自分の糧(かて)とすることができる。
- 2) 自分の考えを論理立てて発言できる。
- 3) 学んだ言い回しや表現方法を、自分が作成する英語の文書に適切に使える。

3. 成績評価の方法および基準

授業への主体的な参加(出席率)30%、事前課題提出30%、グループ発表30%、期末テスト10%

4. 教科書・参考文献

教科書

Jim Bagnola ‘Becoming a Professional Human Being’ Global Thinking Press

5. 準備学修の内容

○個人事前課題

履修者に毎回の授業範囲で和訳する部分を割り当てます。授業で各人が自分の割り当て部分について、

①要約、②和訳、③著者の考えに対する自身の感想をパワーポイント5枚以内程度にまとめて各授業の冒頭に提出(クラスで発表してもらう場合もあります)。

○グループワーク

初回授業でグループ分けと発表してもらうテーマを発表し、毎回の授業で一つのグループがパワーポイントを使って発表を行います。各人が担当ページ1～2ページを発表します。

6. その他履修上の注意事項

「3.成績評価の方法および基準」で明らかなとおり、出席率が100%であっても、完成された事前課題の提出・グループ発表への実質を伴った貢献・期末試験での然るべき成績を欠くと、C以上の成績を獲得することが困難となります。綿密な予習、締切を守り完成された事前課題の提出、積極的な授業への参加で英語力の向上が期待できます。

7. 授業内容

【第1回】 授業説明

【第2回】 Foreword by Veronica Butler, M.D. (vii – viii)
Preface: Meet Leroy Grant. PhD (ix – xii)
Introduction (xiii – xviii)

【第3回】 1. Turn Your Thinking Upside Down (P.1 – P.8) グループ発表#1

【第4回】 2. What Is a Professional Human Being? 1/2 (P.9 – P.14) グループ発表#2

【第5回】 2. What Is a Professional Human Being? 2/2 (P.15 – P.20) グループ発表#3

【第6回】 3. Waves of Change – From Outer to Inner (P.21 – P.26) グループ発表#4

【第7回】 4. Is Your Workplace Stuck in StOP Gear (P.27 – P.34) グループ発表#5

【第8回】 5. Is Your Mind Stuck in StOP Gear 1/3 (P.35 – P.41) グループ発表#1

【第9回】 5. Is Your Mind Stuck in StOP Gear 2/3 (P.41 – P.47) グループ発表#2

【第10回】 5. Is Your Mind Stuck in StOP Gear 3/3 (P.47 – P.54) グループ発表#3

【第11回】 6. Are You Making a Living or a Dying (P.55 – P.66) グループ発表#4

【第12回】 7. Meet Your Internal Pharmacist (P.67 – P.78) グループ発表#5

【第13回】 8. Muscle Test Your Inner Dialogue – Is It Harming or Helping You? (P.79 – P.91)

【第14回】 復習

【第15回】 まとめとテスト