

家族臨床心理学

科目ナンバリング CLI-204
選択 2単位

岡本 潤子

1. 授業の概要(ねらい)

そもそも家族とは何か、という問いが、奥深い意味を持ちます。家族はひとを育み癒す滋養の環境であると同時に、最も激しい感情を引き起こし多くの紛争を生む巣窟でもあります。

この授業では、一見誰もがわかったつもりでいる「家族」を、様々な面から問い直し、絶えず動き、呼吸をしているものとしてとらえなおしていきます。家族についての様々な事実をデータとして紹介するだけでなく、システムとして家族をとらえ、家族そのものの発達の中で子どもや家族員が体験する諸相を見ていきます。

受講する学生には、自分自身の家族についての枠組みを問い直し、新しい発見を求める意欲的な姿勢を期待します。

2. 授業の到達目標

- ① 家族の定義、家族および家族観の変遷について説明できる。
- ② 家族をシステムとしてとらえる視点を理解し、家族の成長・変化を理解し、説明できる。
- ③ 家族に関係する社会的現象を多角的な視点で理解し、説明できる。

3. 成績評価の方法および基準

定期試験の成績(70%)と、授業参加状況(30%)を総合して評価します。授業参加状況とは、カードリーダーによる各授業の出席数ではなく、授業内で求めた発言の内容や、不定期に実施する振り返りシートの提出の状況とその内容の評価のことを指します。

4. 教科書・参考文献

教科書

テキストは使用せず、毎回、授業のレジメを配布します。

参考文献

中釜洋子他 『家族心理学』 有斐閣ブックス
村尾泰弘 『家族臨床心理学入門』 北樹出版
亀口憲治 『家族臨床心理学—子供の問題を家族で解決する』 東京大学出版会
シャファー, H.R. 『子どもの養育に心理学がいえること』 新曜社

5. 準備学修の内容

授業で紹介する書物、ニュース、インターネットサイトなどを、興味を持って読み、関心を広げてください。

6. その他履修上の注意事項

- ① 配布するレジメは概要なので、講義や、自主的な学習により、充実させ、内容を理解するようにしてください。
- ② 個人の体験だけではなく、多角的に家族を見る姿勢を身につける努力をしてください。
- ③ 大教室での授業です。授業中は、始語や他の学生の迷惑になる行為は慎んでください。
- ④ 心理学の研究調査への協力を複数回予定しています。参加は任意ですが、研究参加体験としてご協力ください。
- ⑤ <重要>教室の大きさに合わせ、受講者数を制限する可能性があります。

7. 授業内容

- 【第1回】 イントロダクション。家族とは
- 【第2回】 家族の定義の変遷。核家族・世帯について
- 【第3回】 家族システムという考え方について
- 【第4回】 家族ライフサイクル ① (家族の発達段階という視点, 移行期のストレスと現象, 家族ライフサイクルⅠ～Ⅱ)
- 【第5回】 家族ライフサイクル ② (家族ライフサイクルⅢ～Ⅶ, 家族ライフサイクルのまとめ)
- 【第6回】 ジェノグラムから学ぶ (LMS オンデマンド)
- 【第7回】 離婚と家族 ① (離婚の制度, 親の離婚と子どもについての制度)
- 【第8回】 離婚と家族 ② (親の離婚の子どもへの影響)
- 【第9回】 犯罪と家族 ① (犯罪の要因としての家族)
- 【第10回】 犯罪と家族 ② (立直りの環境としての家族, 犯罪加害者・被害者の家族)
- 【第11回】 家族の中の暴力 (家族の中で起きる暴力の種類, 児童虐待の実態, 児童虐待への介入)
- 【第12回】 家族療法 ① (家族療法の定義・歴史, 各派の概念や技法Ⅰ)
- 【第13回】 家族療法 ② (各派の概念や技法Ⅱ)
- 【第14回】 家族療法 ③ (各派の概念や技法Ⅲ)
- 【第15回】 テストと授業の振り返り