

青年心理学

科目ナンバリング DEP-301
選択 2単位

藤尾 未由希

1. 授業の概要(ねらい)

青年期とは、他者を参照しながら自分自身のこれまでの体験をふり返り、これから先自分がどのように生きていきたいかを模索する時期である。本講義では、青年期の心理社会的特徴に関する理論が、現在に至るまでどのように発展してきたか、学んでいく。また、グループディスカッションやペアワークを通して、自分自身や他者の「青年期」の体験を振り返り、青年心理についての理解を深めることを目指す。

2. 授業の到達目標

- ①青年期の心理的特徴について理解し説明することができる
- ②青年期に見られる心理的困難およびその支援について理解し説明することができる
- ③自分自身の青年期について振り返り、自己理解を深める

3. 成績評価の方法および基準

期末レポート60%、小テストまたは課題40%で評価する

4. 教科書・参考文献

参考文献

白井 利明 よくわかる青年心理学[第2版] ミネルヴァ書房
大野 久 エピソードでつかむ青年心理学 ミネルヴァ書房

5. 準備学修の内容

- ・配布プリントの内容を予習復習し、基本用語を覚える。
- ・授業時に提示する小テストまたは課題をおこなう。

6. その他履修上の注意事項

授業においては、他受講生に迷惑をかけること(私語・携帯電話などの電子機器の使用)はおこなわないようにしてください。

7. 授業内容

- 【第1回】 オリエンテーション
- 【第2回】 青年期における認知の発達
- 【第3回】 青年期における感情の発達
- 【第4回】 青年期における社会性の発達① 課題の体験(オンライン)
- 【第5回】 青年期における社会性の発達② 体験の共有・理論の解説
- 【第6回】 青年期における身体発達と心理的影響
- 【第7回】 自己意識とアイデンティティーの発達
- 【第8回】 青年期の家族関係
- 【第9回】 青年期の友人関係
- 【第10回】 青年期におけるキャリア選択
- 【第11回】 青年期に抱えやすい心理的問題とは①
- 【第12回】 青年期に抱えやすい心理的問題とは②
- 【第13回】 青年期の心理的問題への対応①
- 【第14回】 青年期の心理的問題への対応②
- 【第15回】 まとめとレポート講評