

# 応用演習Ⅰ

科目ナンバリング SEM-301

必修 2単位

本郷 仁吾

## 1. 授業の概要(ねらい)

スポーツに関わるあらゆる分野から、学生自身が課題(テーマ)を見つけ出し、主体的に考え、学び、ディスカッションを通じて、知識を深め、プレゼンテーション能力を身につける

## 2. 授業の到達目標

テーマに対して、知識をより深いものにする

## 3. 成績評価の方法および基準

テーマに対するプレゼンテーション内容(60%)

主体的なディスカッション(20%)

中間課題(20%)

## 4. 教科書・参考文献

## 5. 準備学修の内容

やる気と主体的に学ぶ気持ち

## 6. その他履修上の注意事項

## 7. 授業内容

- 【第1回】 オリエンテーション
- 【第2回】 スポーツの基礎知識
- 【第3回】 スポーツ外傷・障害について
- 【第4回】 スポーツコンディショニングについて
- 【第5回】 アスレティックリハビリテーションについて
- 【第6回】 検査・測定と評価について
- 【第7回】 スポーツと健康について
- 【第8回】 学生自身が決めたテーマについて学ぶ
- 【第9回】 プレゼンテーション方法
- 【第10回】 学術論文を読み解く
- 【第11回】 学術論文をまとめる
- 【第12回】 学術論文をまとめ、プレゼンテーションを行う
- 【第13回】 テーマについてまとめる
- 【第14回】 発表とまとめ①
- 【第15回】 発表とまとめ②