応用演習Ⅰ

科目ナンバリング　SEM-301
必修　　2単位

釘宮　宗大

1. 授業の概要（ねらい）

スポーツ・健康に関する分野の中から学生自身で課題を見つけ出し、主体的に学び考え、討論等による意見を取り入れて、問題を解決する能力やプレゼンテーション能力を身につける。特に応用演習Ⅰでは様々な文献を調べることによって「もっと知りたい・もっと関わりたい」といった自身の興味を探究することに力を入れる。

2. 授業の到達目標

・体操競技を知る。
・文献検索を行い、情報収集手法や研究法・考察法を知ることができる。
・研究計画を立案の仕方を学ぶ。
・プレゼンテーションのための準備、発表、ディスカッションをすることができる。

3. 成績評価の方法および基準

プレゼンテーション・ディスカッション・積極的な取り組み　50%
レポート　50%

4. 教科書・参考文献

5. 準備学修の内容

文献探索
プレゼンテーション資料作成
予習と復習

6. その他履修上の注意事項

主体的に参加すること。
コロナウィルス感染拡大の影響を考え、臨機応変に対応していくため、必ず講義前にLMSを確認すること。
オンラインは1回目のガイダンスと15回目に実施予定です。

7. 授業内容

【第1回】　ガイダンス
応用演習の目的と概要について理解する
自己の経験や実践してきたスポーツ活動について振り返る
【第2回】　体操競技の特性
スポーツ運動学：導入
文献検索と発表方法
【第3回】　体操競技の特性
スポーツ運動学：比較考察　連続写真作成
文献検索と発表
【第4回】　体操競技とルール①
スポーツ運動学：自己観察　連続写真作成
文献検索と発表
【第5回】　体操競技とルール②
スポーツ運動学：他者観察　連続写真作成
文献検索と発表
【第6回】　体操競技とルール③
スポーツ運動学：比較考察　教材研究
文献検索と発表
【第7回】　体操競技の指導①
スポーツ運動学：教材研究
文献検索とディスカッション
【第8回】　体操競技の指導②
スポーツ運動学：スポーツ運動学と現象学
文献検索とディスカッション
【第9回】　問題定義　計画立案
【第10回】　問題定義　計画立案
【第11回】　調査及び実験・実習
【第12回】　調査及び実験・実習
【第13回】　結果・考察についてのディスカッション
【第14回】　結果・考察についてのディスカッション
【第15回】　まとめ（オンライン）