

応用演習 I

科目ナンバリング SEM-301
必修 2単位

釘宮 宗大

1. 授業の概要(ねらい)

スポーツ・健康に関する分野の中から学生自身で課題を見つけ出し、主体的に学び考え、討論等による意見を取り入れて、問題を解決する能力やプレゼンテーション能力を身につける。特に応用演習 I では様々な文献を調べることによって「もっと知りたい・もっと関わりたい」といった自身の興味を探究することに力を入れる。

2. 授業の到達目標

- ・体操競技を知る。
- ・文献検索を行い、情報収集手法や研究法・考察法を知ることができる。
- ・研究計画を立案の仕方を学ぶ。
- ・プレゼンテーションのための準備、発表、ディスカッションをすることができる。

3. 成績評価の方法および基準

プレゼンテーション・ディスカッション・積極的な取り組み 50%
レポート 50%

4. 教科書・参考文献

5. 準備学修の内容

文献探索
プレゼンテーション資料作成
予習と復習

6. その他履修上の注意事項

主体的に参加すること。
コロナウイルス感染拡大の影響を考え、臨機応変に対応していくため、必ず講義前にLMSを確認すること。
オンラインは1回目のガイダンスと15回目に実施予定です。

7. 授業内容

- 【第1回】 ガイダンス
応用演習の目的と概要について理解する
自己の経験や実践してきたスポーツ活動について振り返る
- 【第2回】 体操競技の特性
スポーツ運動学: 導入
文献検索と発表方法
- 【第3回】 体操競技の特性
スポーツ運動学: 比較考察 連続写真作成
文献検索と発表
- 【第4回】 体操競技とルール①
スポーツ運動学: 自己観察 連続写真作成
文献検索と発表
- 【第5回】 体操競技とルール②
スポーツ運動学: 他者観察 連続写真作成
文献検索と発表
- 【第6回】 体操競技とルール③
スポーツ運動学: 比較考察 教材研究
文献検索と発表
- 【第7回】 体操競技の指導①
スポーツ運動学: 教材研究
文献検索とディスカッション
- 【第8回】 体操競技の指導②
スポーツ運動学: スポーツ運動学と現象学
文献検索とディスカッション
- 【第9回】 問題定義 計画立案
- 【第10回】 問題定義 計画立案
- 【第11回】 調査及び実験・実習
- 【第12回】 調査及び実験・実習
- 【第13回】 結果・考察についてのディスカッション
- 【第14回】 結果・考察についてのディスカッション
- 【第15回】 まとめ(オンライン)