

演習 I

科目ナンバリング SEM-301
必修 2単位

吉村 浩平

1. 授業の概要(ねらい)

企業で人事労務管理、人材育成、採用業務に携わった経験をもとに以下の点を重点的に行います。

- ・進路設計を行う際に必要な「基本的知識・情報」を共有し、各人の「自己分析」に基づき、自分の進路を自分の意思で決定できる力を学びます。
- ・自分の将来をイメージできる「キャリアデザイン」を設計できる手法を学びます。
- ・与えられたテーマに対し、自らの考えを的確に伝える「プレゼンテーション能力」を学びます。

2. 授業の到達目標

年間を通じた講義内容を理解し、自らの「キャリアデザイン」設計を行い、4年生より「就職活動」に臨む下地ができることを到達目標といたします。

3. 成績評価の方法および基準

- ・「自ら考え、主張する」積極的な姿勢で授業に貢献できること(50%)
 - ・「キャリアデザイン」に関する課題レポート、プレゼンテーション・小論文(50%)
- 上記を総合的に判断します。

4. 教科書・参考文献

教科書

山崎 京子

平林 正樹 未来を拓くキャリアデザイン講座

中央経済社

参考文献

稲本 恵子 大学生のキャリアデザイントレーニング 晃洋書房

5. 準備学修の内容

「自分の進路を自分の力で決定できる能力」が本演習の目的です。社会の変化に常に興味を持つことを心がけて下さい。

6. その他履修上の注意事項

本演習では「キャリアデザイン」に関する基本的知識と必要なパフォーマンスを身に付け、4年次からの「職業選択」、「就職活動」に円滑に臨むことをねらいとしています。講義では各人が現時点での「キャリアデザイン」をイメージしておくようにして下さい。

7. 授業内容

- | | |
|--------|---|
| 【第1回】 | オリエンテーション
(授業の進め方) |
| 【第2回】 | 論理的思考の重要性・グループディスカッションスキル
(ロジカルシンキング・仮説の考え方より物事の判断思考を学ぶ) |
| 【第3回】 | テキスト解説
「キャリアとは」① キャリアの定義・概念について学ぶ
※演習含む |
| 【第4回】 | テキスト解説
「キャリアとは」② キャリアの定義・概念について学ぶ
※演習含む |
| 【第5回】 | テキスト解説
「キャリアとは」③ キャリアの定義・概念について学ぶ
※演習含む |
| 【第6回】 | テキスト解説
「自己理解」① 自立したキャリアを創る大学生活のあり方について学ぶ
※演習含む |
| 【第7回】 | テキスト解説
「自己理解」② 自立したキャリアを創る大学生活のあり方について学ぶ
※演習含む |
| 【第8回】 | テキスト解説
「自己理解」③ 自立したキャリアを創る大学生活のあり方について学ぶ
※演習含む |
| 【第9回】 | ※「自己キャリア」「自己分析」「自己概念(価値観)」グループディスカッション |
| 【第10回】 | テキスト解説
「人間関係とコミュニケーション」① 人との関わり合いから創られるキャリアを学ぶ
※演習含む |
| 【第11回】 | テキスト解説
「人間関係とコミュニケーション」② 人との関わり合いから創られるキャリアを学ぶ
※演習含む |
| 【第12回】 | テキスト解説
「人間関係とコミュニケーション」③ 人との関わり合いから創られるキャリアを学ぶ
※演習含む |
| 【第13回】 | ※「自己キャリア」「自己分析」「自己概念(価値観)」グループディスカッション |
| 【第14回】 | キャリアデザインシミュレーション
(他者の「キャリアデザイン」を参考に自らの設計構築の参考とする) |
| 【第15回】 | 講義総括・試験(小論文) |