

指導者論Ⅱ

科目ナンバリング DMB-102
選択 2単位

木戸 清孝

1. 授業の概要(ねらい)

スポーツ指導を正しく行うための指導法や哲学などの理解を深め、その理論をもとに合理的なスポーツ指導を理解する。
「指導者論Ⅰ」で学んだ知識をもとに授業を進めていく。

2. 授業の到達目標

- ・対象に合わせたスポーツ指導について説明できる。
- ・指導者の役割について説明できる。

3. 成績評価の方法および基準

- ・筆記試験(70%)と授業内小レポート(30%)の合計点により評価する

4. 教科書・参考文献

参考文献

日本スポーツ協会 『公認スポーツ指導者 養成テキスト 共通Ⅰ.Ⅱ.Ⅲ』

5. 準備学修の内容

予習:新聞やニュースに取り上げられるスポーツに関して興味・関心を持つこと。
前回の授業の復習をすること

6. その他履修上の注意事項

- ・授業内容からレポート課題やテスト内容を決定するが、まずはしっかりと授業を受け理解すること。
- ・講義中の携帯電話の使用及び飲食は控えること。

7. 授業内容

- 【第1回】 ガイダンス(授業の進め方、評価方法、受講上の留意点)
- 【第2回】 栄養摂取と食生活
- 【第3回】 トレーニングの進め方
- 【第4回】 トレーニングの種類
- 【第5回】 メンタルトレーニング
- 【第6回】 メンタルマネジメント
- 【第7回】 メンタルマネジメント
- 【第8回】 世界を目指すアスリートの育成、強化の在り方
- 【第9回】 トップアスリートを育てるための指導者の役割
- 【第10回】 トップアスリートの育成、強化の方法とその評価
- 【第11回】 トップアスリートを育てるために指導者が持つべき視点
- 【第12回】 トップアスリートを育てるために指導者が持つべき具体的方策
- 【第13回】 競技力向上のためのチームマネジメント
- 【第14回】 指導者とは
- 【第15回】 まとめ、テスト