指導者論 II

科目ナンバリング　SPS-302
選択　　2単位

木戸　清孝

1. 授業の概要（ねらい）
スポーツ指導を正しく行うための指導法や哲学などの理解を深め、その理論をもとに合理的なスポーツ指導を理解する。
「指導者論Ⅰ」で学んだ知識をもとに授業を進めていく。

2. 授業の到達目標
・対象に合わせたスポーツ指導について説明できる。
・指導者の役割について説明できる。

3. 成績評価の方法および基準
・筆記試験（70%）と授業内小レポート（30%）の合計点により評価する

4. 教科書・参考文献
参考文献
日本スポーツ協会　『公認スポーツ指導者　養成テキスト　共通Ⅰ.Ⅱ.Ⅲ』

5. 準備学修の内容
予習：新聞やニュースに取り上げられるスポーツに関して興味・関心を持つこと。
前回の授業の復習をすること

6. その他履修上の注意事項
・授業内容からレポート課題やテスト内容を決定するが、まずはしっかりと授業を受け理解すること。
・講義中の携帯電話の使用及び飲食は控えること。

7. 授業内容
【第1回】　ガイダンス（授業の進め方、評価方法、受講上の留意点）
【第2回】　栄養摂取と食生活
【第3回】　トレーニングの進め方
【第4回】　トレーニングの種類
【第5回】　メンタルトレーニング
【第6回】　メンタルマネジメント
【第7回】　メンタルマネジメント
【第8回】　世界を目指すアスリートの育成、強化の在り方
【第9回】　トップアスリートを育てるための指導者の役割
【第10回】　トップアスリートの育成、強化の方法とその評価
【第11回】　トップアスリートを育てるために指導者が持つべき視点
【第12回】　トップアスリートを育てるために指導者が持つべき具体的方策
【第13回】　競技力向上のためのチームマネジメント
【第14回】　指導者とは
【第15回】　まとめ、テスト