

キャリアデザインと職業選択Ⅰ

科目ナンバリング CAE-103

選択 2単位

磯山 優・吹野 あゆ子

1. 授業の概要(ねらい)

この授業は株式会社ベネッセi-キャリアとの連携協力により運営します。

大学1年生からコミュニケーション力とマナーを身につけ、かつ「充実した大学生活を過ごすにはどうしたらよいか」を自分で考え、行動するきっかけをつくることを目的とします。これは、数年後の就職活動に必ずプラスになります。

大学生活をどう過ごすかは、将来に大きな影響を与えます。「キャリアデザインと職業選択Ⅰ」では、ワークやグループディスカッション等を通してまずコミュニケーションとマナーを学び、その後、自分にとって納得のいく人生を送るために、「今の自分と将来の自分」「充実した大学生活にするにはどうするか」を考え、行動するきっかけをつくります。

この授業ではアセスメント「GPS-Academic」を受検していただきます。その結果は、将来を考える上でも重要な「自己理解」の手掛かりとなります。

※学修の場を提供するという意味で、2年生以上の学生も履修できることにはなっていますが、大学生活をスタートする1年生向けの内容が主になっています。内容を改めて確認していただき、自分にはふさわしくないと思った場合は、履修しないようにしてください。

2. 授業の到達目標

この科目を受講することにより、

- ①社会に出る(就職)ための準備や練習を、今のうちから始めることができます。
- ②コミュニケーション力を高めることができます。
- ③あなたの大学生活を充実させることができます。

3. 成績評価の方法および基準

出席平常点45%、レポートやワークシート等の課題提出とプレゼンテーション55%を基準とし、総合的に判断します。

①毎回コミュニケーションシートを書いていただきます(出席もこれで確認)。テーマは講師が指定します。ただし、欠席が6回以上となった場合は、単位修得はできません。

また、授業への参加態度(積極性、主体性、協調性など)もここに含みますので、参加態度がよくない場合は減点します。

② 授業で使用するワークシートのうち、講師が指定したものをコピーして提出していただきます。

③ 授業終了時にレポートを提出し、プレゼンテーションをしていただきます。

*具体的な課題内容については授業内で説明し、最終授業時に提出となります。

4. 教科書・参考文献

教科書

『MY CAREER NOTE I (BASIC)』

※『MY CAREER NOTE I』はBASIC(表紙が緑色)とADVANCE(表紙が青色)の2種類があります。必ずBASIC(表紙が緑色)のものを購入してください。間違わないよう注意してください。テキストは、ワーク等で使いますので、毎回必ず持参してください。

5. 準備学修の内容

テキストの該当ページを予習・復習するようにしてください。また、課題を出すことがあるので、必ず実施してください。

6. その他履修上の注意事項

この授業はいざれ社会に出て行くための練習の場であり、また皆さん一人ひとりが自分と向き合う時間ですので、成果を出すために以下のことをお守りください。

①がんばって出席してください。あなたが参加しないと始まりません。

②毎回ワークがあります。どうぞ積極的に参加してください。また、課題が出る場合がありますが、次の授業を進めるために必要なことですので、必ずやってきてください。

③時間を作ってください。また、授業中にむやみに退室しないでください。(やむを得ず退室したい場合は、理由を報告してください。)

④私語や飲食等は慎んでください。

⑤携帯電話の電源は切ってください。また特別な理由がない限り帽子を脱いで授業を受けてください。

⑥その他授業の運営を乱したり、他の受講生の迷惑になるような行為は慎んでください。

⑦「キャリアデザイン」と職業選択ⅡA・ⅡB、「キャリアデザイン」と職業選択ⅢA・ⅢBを連続受講すると、就職活動本番がよりスムーズになります。また上記科目以外の自己啓発支援(キャリア教育)科目や「アドバンストインターンシップ」も積極的に履修してください。

7. 授業内容

- 【第1回】 オリエンテーション、目標について考える ※春学期はLMSによるオンデマンド配信。秋学期は対面授業の予定。
- 【第2回】 コミュニケーション力を高める① ~自己紹介~
- 【第3回】 コミュニケーション力を高める② ~話を聞く、わかりやすく話す~
- 【第4回】 大学生として必要なマナーを身につける①
- 【第5回】 大学生として必要なマナーを身につける②
- 【第6回】 自分の強みを伸ばす① ~自己理解を深める~
- 【第7回】 自分の強みを伸ばす② ~大学で伸ばしたい力を考える~
- 【第8回】 将来について考える
- 【第9回】 仕事について考える
- 【第10回】 社会で求められる力
- 【第11回】 目標と行動計画を立てる
- 【第12回】 プrezentationの準備をする

- 【第13回】 行動計画についてプレゼンテーションする①
- 【第14回】 行動計画についてプレゼンテーションする②、まとめ
- 【第15回】 GPS-Academic受検 ※春学期・秋学期とともに、第3回終了後、第4回までに受検できるよう、LMSによるオンデマンド配信を予定。