

ライフデザイン演習 II

科目ナンバリング FYE-102
必修 2単位

天日 隆彦

1. 授業の概要(ねらい)
2. 授業の到達目標
3. 成績評価の方法および基準
4. 教科書・参考文献
教科書
財団法人 健康・体力づくり事業財団 『健康運動指導士養成講習会テキスト 下』
参考文献
川久保清著 『運動負荷心電図 その方法と読み方 第2版』 医学書院
NAP Limited 『ACSMメタボリック・カリキュレーション・ハンドブック 運動時代謝の計算法』Stephan Glass 他
大野秀樹監訳
5. 準備学修の内容
6. その他履修上の注意事項
7. 授業内容