

1. 授業の概要(ねらい)

本授業では小学校の体育授業の専門性を培うことを目的とする。特に器械運動系(マット運動、跳び箱運動、鉄棒運動)に運動領域を絞って学びを深めることとする。座学で理論的に学ぶとともに実技を通してより深い理解を目指す。

2. 授業の到達目標

・小学校の体育授業、特に器械運動系の授業について、専門的な理解を深めることができる。

3. 成績評価の方法および基準

・授業への参加態度、発言、理解 70%
・模擬授業などでの提案 30%

4. 教科書・参考文献

5. 準備学修の内容

指定された文献の事前を読んできて、理解したうえでディスカッションを行う。加えて、実技を行う際は学習内容を理解したうえで実施すること。

6. その他履修上の注意事項

7. 授業内容

- 【第1回】 オリエンテーション
- 【第2回】 器械運動の授業の基本的な考え方
- 【第3回】 鉄棒運動の系統性・運動スキーマ・運動のアナログン
- 【第4回】 実践的な授業(鉄棒運動・高学年)
- 【第5回】 実践的な授業(鉄棒運動・中学年)
- 【第6回】 実践的な授業(鉄棒を使った運動遊び・低学年)
- 【第7回】 マット運動の系統性・運動スキーマ・運動のアナログン
- 【第8回】 実践的な授業(マット運動・高学年)
- 【第9回】 実践的な授業(マット運動・中学年)
- 【第10回】 実践的な授業(マットを使った運動遊び・低学年)
- 【第11回】 跳び箱運動の系統性・運動スキーマ・運動のアナログン
- 【第12回】 実践的な授業(跳び箱運動・高学年)
- 【第13回】 実践的な授業(跳び箱運動・中学年)
- 【第14回】 実践的な授業(跳び箱を使った運動遊び・低学年)
- 【第15回】 講義(固定施設を使った運動遊び)【オンライン授業】