

スポーツ方法実習(野外活動)

科目ナンバリング ESS-217
選択 1単位

大橋 信行・倉品 康夫

1. 授業の概要(ねらい)

豊かな多摩の身近な自然、学習資源を最大限に活用し、キャンプ(野外活動)の基礎的な知識と技術の体験学習を通して、コミュニケーションや安全管理について学ぶことをねらいとしている。
プログラムは、以下を予定している。

- デイキャンプ(日帰り)
実施回数: 2回
場所: 町田市小野路
内容: ハイキング、ブッシュクラフト、ロープワーク、ネイチャーゲーム等
- 高尾山ハイキング
実施回数: 1回
場所: 高尾山
内容: ハイキング
- 試験(キャンプ・インストラクター試験)
実施回数: 1回
場所: 帝京大学八王子キャンパス
内容: 筆記試験、実技試験

2. 授業の到達目標

1. 学生自身が主体的に活動できる。
2. 危険を察知し、リスクを回避する。
3. 野外における集団生活を体験し様々な問題を理解し解決方法を見つけることができる。
4. キャンプをおこなうことができる基礎的技術を習得する

3. 成績評価の方法および基準

1. 基礎技術理解度 40%
2. 集団行動能力 30%
3. 技術習得度 20%
4. レポート等 10%

4. 教科書・参考文献

参考文献

黒田次郎・倉品康夫ら スポーツビジネス概論 叢文社

5. 準備学修の内容

【予習】前述、生涯スポーツについて言及した資料を 倉品康夫 cinii 等で検索して読んで、キャンプ中の評価の対象である問題提起・質問等ができるように準備すること。
【復習】各実習及び準備学習・調査で全体の「ふりかえり」をするが、さらに学習者自身が自らの知識や体験、感情などを見つめ、その学び(意味を構築するプロセス)を、反映できるようにすること。

6. その他履修上の注意事項

この授業は、日曜日、祝日などを利用し実施されます。
授業期間は、5月8日(日)から7月10日(日)までの日曜日4日間と7月17日(日)(試験)を予定していますが、変更される可能性もありますので、ガイダンス時の指示に従ってください。
実習参加費は5,000円です。指定の方法で納入して下さい(ガイダンスで説明します)。

★資格取得について

学習のプロセスを通して単位取得者は、社団法人日本キャンプ協会の「キャンプインストラクター」の資格を取得することが可能です(全回出席単位取得前提条件)。
別途以下の登録諸費用15,000円がかかります。
内訳@受験料1,000円 公認料4,000円 登録料1,000円 キャンプ協会入会金2,000円 キャンプ協会年会費5,000円 事務手数料2,000円
※資格取得費用は金額が変更になる場合があります。
※納入方法: 経理グループに費用納入後、領収書を教務グループに提示してください。
※実習のみの学生は5,000円、資格認定も希望する学生は総額20,000円となります。

7. 授業内容

- 【第1回】 ガイダンス: 帝京大学内またはオンライン
- 【第2回】 第2回から第5回: デイキャンプ①(9時から17時)
場所: 町田市小野路
集合・出発:
9:00 多摩センター8番バス乗り場付近
健康チェック
食料買い付け
9:30 バス乗車
内容: ハイキング、グループワーク説明、自己紹介等
- 【第3回】 同上
- 【第4回】 同上
- 【第5回】 同上

- 【第6回】 第6回から第9回:デイキャンプ②(9時から17時)
場所:町田市小野路
集合・出発:
9:00 多摩センター8番バス乗り場付近
健康チェック
食料買い付け
9:30 バス乗車
内容:里山体験、野外生活技術及び野外料理実習、縄の結び方、ブッシュクラフト、ネイチャーゲーム、
- 【第7回】 同上
- 【第8回】 同上
- 【第9回】 同上
- 【第10回】 第10回から第13回:高尾山ハイキング(9時から17時)
場所:高尾山
集合・出発:
9:00 高尾599ミュージアム
住所:八王子市高尾町2435番3 電話:042-665-6688
<http://www.takao599museum.jp/about/>
内容:ハイキング等
- 【第11回】 同上
- 【第12回】 同上
- 【第13回】 同上
- 【第14回】 講義及び試験(キャンピングインストラクター)
7月17日(日)(予定)
9:00~12:15 場所:帝京大学八王子キャンパス
内容:講義、筆記試験及び実技試験(ロープワーク)
- 【第15回】 同上