

Sports Method Training (Badminton)

Syllabus Number

7A208

Common Core Courses

Elective 1 credit

NAKAMURA Mayumi

No localized syllabus found / Showing original

1. Course Description

この授業では、バレーボール競技に関する技術・戦術・体力について理解し、指導者として必要な能力習得することをねらいとします。

2. Course Objectives

学生は、自身の健康と体力向上を図るとともに、技術・戦術の向上やゲーム運営、審判の方法を実践し、説明することができる。

学生は、バレーボールの実践的な実技力及び指導力を身に付ける。

3. Grading Policy

授業態度20%、実技テスト50%、筆記テスト(戦術・競技規則の理解度)30%

4. Textbook and Reference

Textbook

必要に応じてプリント等を配付します。

5. Requirements(Assignments)

競技に適した服装、用具を準備し、授業に取り組んでください。

6. Note

7. Schedule

- | | |
|------|--------------------------------|
| [1] | 【講義】オリエンテーション |
| [2] | 【実技】ボール慣れ |
| [3] | 【実技】バスの技術(オーバーハンドパス・アンダーハンドパス) |
| [4] | 【実技】パスを使ったミニゲーム |
| [5] | 【講義】バレーボールのルール |
| [6] | 【実技】サーブ・レセプション |
| [7] | 【実技】スパイクの技術 |
| [8] | 【実技】二段トス |
| [9] | 【実技】ブロックの技術とフォーメーション |
| [10] | 【実技】ゲーム①(審判の方法) |
| [11] | 【実技】ディグとコート守備 |
| [12] | 【実技】コンビネーション攻撃 |
| [13] | 【実技】基本的なフォーメーション |
| [14] | 【実技】ゲーム② |
| [15] | 【実技】実技テスト・ゲーム③ |