Sports Method Training (Badminton)

Syllabus Number 7A208
Common Core Courses
Elective 1 credit
NAKAMURA Mayumi

No localized syllabus found / Showing original

1. Course Description
この授業では、バレーボール競技に関する技術・戦術・体力について理解し、指導者として必要な能力習得することをねらいとします。

2. Course Objectives
学生は、自身の健康と体力向上を図るとともに、技術・戦術の向上やゲーム運営、審判の方法を実践し、説明することができる。
学生は、バレーボールの実践的な実技力及び指導力を身に付ける。

3. Grading Policy
授業態度20%、実技テスト50%、筆記テスト（戦術・競技規則の理解度）30%

4. Textbook and Reference
Textbook
必要に応じてプリント等を配付します。

5. Requirements(Assignments)
競技に適した服装、用具を準備し、授業に取り組んでください。

6. Note

7. Schedule
[1] 【講義】オリエンテーション
[2] 【実技】ボール慣れ
[3] 【実技】パスの技術（オーバーハンドパス・アンダーハンドパス）
[4] 【実技】パスを使ったミニゲーム
[5] 【講義】バレーボールのルール
[6] 【実技】サーブ・レセプション
[7] 【実技】スパイクの技術
[8] 【実技】二段トス
[9] 【実技】ブロックの技術とフォーメーション
[10] 【実技】ゲーム①（審判の方法）
[11] 【実技】ディグとコート守備
[12] 【実技】コンビネーション攻撃
[13] 【実技】基本的なフォーメーション
[14] 【実技】ゲーム②
[15] 【実技】実技テスト・ゲーム③