

Sports2

Syllabus Number

0C222

Common Core Courses

Elective	1 credit
----------	----------

TAKIZAWA, Takeshi

No localized syllabus found / Showing original

1. Course Description

授業目標を達成するためのスポーツとして、この授業ではバスケットボールを実施します。ハーフコート、オールコート、3対3、4対4、5対5などスペースや人数に変化をつけ、またドリブルあり、なしなど、ルールを工夫しながら実施していきます。授業方法は、ゲームを中心としますが、そのなかで個人技術の練習を加えるスタイルです。おすすめです。

本授業はディプロマポリシー①に該当します。。

2. Course Objectives

- 1) 元気な学生生活を送るためのスポーツプログラムの計画・実施・評価ができる
- 2) 健康を推進するライフスタイルについて理解し行動できる。
- 3) スポーツ活動を通じて仲間づくりができる。
- 4) ソーシャルスキルを高めることができる。

3. Grading Policy

実技課題80点レポート課題20点で評価します。授業の最終回に課題についてのフィードバックを全体に行います。

4. Textbook and Reference

Textbook

使用テキストはありません。資料を配布します。

5. Requirements(Assignments)

スポーツで体を動かすだけではなく、健康なキャンパスライフをおくるための基礎スキルを向上させましょう。健康・安全に関する講演会・講習会にも積極的に参加してください。グループ箱庭を希望する学生は申し出てください。欠席した場合は、補講日を指定しますので、かならず出席をしてください。

6. Note

7. Schedule

- | | |
|------|--|
| [1] | どんなスポーツをすれば大学生活の質を高めることができるか。
スポーツと教養について |
| [2] | バスケットボール ハーフコートゲーム 3対3 グループワーク |
| [3] | バスケットボール ハーフコートゲーム 2対2 ドリブルシュート ワンハンドシュート |
| [4] | バスケットボール ハーフコートゲーム 1対1 デフェンスポジション ボール鬼 |
| [5] | バスケットボール ハーフコートゲーム リーグ戦 |
| [6] | バスケットボール オールコートゲーム 4対4 |
| [7] | バスケットボール オールコートゲーム 5対5 3対3 ファーストブレイク |
| [8] | バスケットボール オールコートゲーム 4対4 アーリーオフENSE |
| [9] | バスケットボール オールコートゲーム 4対4 ゾーンディフェンスとその攻撃 |
| [10] | バスケットボール オールコートゲーム 5対5 マンツウマンディフェンスとその攻撃 |
| [11] | 中間評価 シュートフォーム フリースロー連続数 ディフェンスポジション |
| [12] | バスケットボール大会① 運営方法 |
| [13] | バスケットボール大会② 審判法 |
| [14] | バスケットボール大会③ 総合 |
| [15] | この授業で学んだこと・学ばなかったこと 授業改善への提案 |