

Special Test and Clinical Assessment of Injury2

Syllabus Number

7B307

Major Core Courses

Elective 2 credit

KENMOCHI, Yuki

No localized syllabus found / Showing original

1. Course Description

本授業本授業では、検査、測定と評価1に引き続きアスレティックトレーナーとして情報収集する際に必要な検査、測定と評価方法(体力測定とスポーツ動作の見方)について講義と実習形式で学修していきます。また、体力測定の項目では学修した内容を踏まえて、受講者全員で体力測定を企画・立案・実施する体力測定実習を行います。

この授業では、DP1、2、3に関連したスポーツ医科学の知識、技術、態度を修得する。

2. Course Objectives

- 1) 体力測定について、目的と意義を理解し、各項目の説明と実技ができる。(知識・理解・技能)
- 2) 体力測定で得られた測定結果を評価・分析し、活用することができる。(技能)
- 3) スポーツ動作を観察して動作に影響を与える機能的要因や体力的要因などを分析することができる。(技能)

3. Grading Policy

平常点(授業への参加度合)10% 体力測定実習20% グループ活動(体力測定データのフィードバック)20% 定期試験50%

授業内で必要に応じて、全体へフィードバックを行う。

4. Textbook and Reference

Textbook

必要に応じて講義プリントを配布します。

Reference

財団法人 日本スポーツ協会 公認アスレティックトレーナー専門科目テキスト⑤検査・測定と評価 文光堂

5. Requirements(Assignments)

・参考書の次回授業が当てはまる箇所を事前に読んで予習しておいてください。1回の授業あたり30分程度の予習と1時間程度の復習が必要となります。

6. Note

・実習の授業は動きやすい服を着用してください。準備していなかった場合には、怪我の危険性を考慮して授業への参加を認めないこともあります。

・受講にあたっては、検査、測定と評価1を履修済みの者が望ましい。

7. Schedule

- [1] 体力測定総論と測定結果のフィードバック方法
- [2] 筋力・筋パワーの測定と評価
- [3] 全身持久力の測定と評価
- [4] 敏捷性および協調性の測定と評価
- [5] 体力測定結果のフィードバック方法 グループ活動
- [6] 体力測定実習(体力測定の企画立案と事前準備)
- [7] 体力測定実習(学内学生を対象とした測定の実施)
- [8] スポーツ動作の観察と分析 動きの見方 一歩・走動作 講義-
- [9] スポーツ動作の観察と分析 動きの見方 一歩・走動作の観察と分析-
- [10] スポーツ動作の観察と分析 動きの見方-方向転換 講義-
- [11] スポーツ動作の観察と分析 動きの見方-方向転換の観察と分析-
- [12] スポーツ動作の観察と分析 動きの見方-投球動作 講義-
- [13] スポーツ動作の観察と分析 動きの見方-投球動作の観察と分析-
- [14] スポーツ動作の観察と分析 動きの見方-あたり動作 講義と観察と分析-
- [15] テスト、まとめ