

スポーツ2

科目ナンバー 0C222
総合基礎 選択 1単位

1. 授業の概要(ねらい)

サッカーの特性を理解し、競技レベルを考慮して技術及び戦術を段階的に習得します。
さらに、その過程において自他の心身の健康を維持・増進させるための知識や実践的能力を養います。
学修目標の2・5に貢献する授業です。

2. 授業の到達目標

授業では、サッカーの楽しさと喜びを実感するとともに、自身の健康と体力向上を図り、技術・戦術の向上やゲーム運営、審判の実践を通じて生涯スポーツの基礎となる実践力を高めることを目標とします。

3. 成績評価の方法および基準

授業態度、実技テスト、戦術・競技規則の理解度等をもとに総合的に評価します。
評価の配分に関してはおおまかに以下のようになります。

授業態度	40%
実技テスト	30%
戦術・競技規則の理解度	20%
その他	10%

最後の授業で全体に対するフィードバックを行います。

4. 教科書・参考文献

教科書

必要に応じてプリント等を配布します。

5. 準備学修の内容

サッカーに適した服装、用具を準備し、授業に取り組んでください。天候等の都合により、体育館もしくは教室で授業を行う場合があります。掲示板を注意して見ておくようにしてください。
スポーツ1を受講していない学生も歓迎します。

6. その他履修上の注意事項

7. 授業内容

- 【第1回】 オリエンテーション(授業の説明・サッカーの試合映像視聴)
- 【第2回】 ボールコントロールを身につける
- 【第3回】 個人技術(キック)の習得、スモールサイドゲーム
- 【第4回】 個人技術(ドリブル)の習得、スモールサイドゲーム
- 【第5回】 個人技術(シュートの習得)、スモールサイドゲーム
- 【第6回】 発展的個人技術(攻撃技術)の習得、スモールサイドゲーム
- 【第7回】 発展的個人技術(守備技術)の習得、スモールサイドゲーム
- 【第8回】 集団技術(攻撃のグループ戦術)、スモールサイドゲーム
- 【第9回】 集団技術(守備のグループ戦術)、スモールサイドゲーム
- 【第10回】 リーグ戦(予選リーグ1回戦)
- 【第11回】 リーグ戦(予選リーグ2回戦)
- 【第12回】 リーグ戦(予選リーグ3回戦)
- 【第13回】 リーグ戦(決勝トーナメント準決勝)
- 【第14回】 リーグ戦(決勝トーナメント決勝・3位決定戦)
- 【第15回】 到達目標の確認、ふりかえり等