

スポーツ外傷・障害2

科目ナンバー 7B221
専門基礎 選択 2単位

矢野 雄一郎

1. 授業の概要(ねらい)

代表的なスポーツ外傷について、スライドを使いながら、各部位別に分けて、解説する。
スライドの内容はすべて自分のノートに書き写す。

2. 授業の到達目標

アスレチックトレーナーとして活動する上で、選手および監督・コーチから信頼を得るために必要なスポーツ外傷に関する基礎知識を習得する。同時に、現場で選手を評価するために必要な診断実技も学ぶ。さらに、トレーナーとしての力量を発揮するために必要な人間力も身につける。

3. 成績評価の方法および基準

定期試験にて評価

4. 教科書・参考文献

教科書

公認アスレチックトレーナー専門科目テキスト3 スポーツ外傷・障害の基礎知識

5. 準備学修の内容

テキストで予習しておく
前回授業の復習をしておく

6. その他履修上の注意事項

7. 授業内容

- 【第1回】 スポーツ障害概論
- 【第2回】 肩関節のスポーツ障害
- 【第3回】 肘関節のスポーツ障害
- 【第4回】 手関節および手指のスポーツ障害
- 【第5回】 脊椎のスポーツ障害
- 【第6回】 骨盤および股関節のスポーツ障害
- 【第7回】 膝関節のスポーツ障害
- 【第8回】 足関節のスポーツ障害
- 【第9回】 足部のスポーツ障害
- 【第10回】 スポーツに必要な徒手テスト: 上肢および体幹
- 【第11回】 スポーツに必要な徒手テスト: 下肢
- 【第12回】 成長期のスポーツ障害
- 【第13回】 中高年のスポーツ障害
- 【第14回】 スポーツ障害およびアスレチック・トレーナーに関する総合討論会
- 【第15回】 総合試験2・まとめ