

# キャリアプランニング3

科目ナンバー 0D313  
総合基礎 選択 1単位

森本 紀子

## 1. 授業の概要(ねらい)

高度情報化社会において職業人として働くためには、職業を通して自己の社会的役割を考えること、あるいは仕事を通していかに社会に貢献していくのかについて考えていくことが重要です。また、生涯発達の観点から、卒業後の進路を決めていくという目標だけではなく、自己の一生涯のキャリアを考えていくという長期的視野をもてるようにすることが大切であり、そのためには、将来を見通し、自分自身をみつめる契機を持つことが重要です。そこでこの授業は、キャリアプランニング1と2に引き続き、自己のキャリア形成のためのさらなる勤労観・職業観の育成と社会人としての必要なスキルを育成することを目標とします。また、就職活動中の学生に対しては、今後の自己の具体的なキャリアプランを考えられるようにしたうえで、それを実現するための実践的な活動についての基本的事項を習得していきます。

この授業では、総合基礎科目の学修目標2に関する論理的批判的思考力・能動的な態度、および学修目標3に関する人文科学、社会科学、自然科学についての幅広い知識/分野をまたがる知識を習得します。

## 2. 授業の到達目標

卒業までのスケジュールを考え、今後の自己の具体的なキャリアプランを考えられるようにしたうえで、それを実現するための実践的な活動についての基本的事項を習得していきます。講義の他に、グループ活動を行って理解を深めていきます。

## 3. 成績評価の方法および基準

自己のキャリアを考えるために、講義だけではなく、グループの協同学習を行いながら進めます。成績評価は、最終レポート60%、授業時のレポート40%によって評価を行います。

## 4. 教科書・参考文献

教科書

資料については、授業時に配布します。

## 5. 準備学修の内容

これまでの自己の活動を振り返り、長所と短所、興味・価値観・能力等を明確にしましょう。また、企業研究等は各自積極的に取り組んでください。

1. 予習として、各回の授業内容に書かれていることについて整理・準備し、授業に臨んでください。(30分)
2. 復習として、授業時に出された課題に取り組み、次回授業に必ず提出してください。(60分)

## 6. その他履修上の注意事項

4年生のみの履修です。自己の将来の進路選択のための実践的な授業ですので、必修ではありませんが履修を推奨します。

## 7. 授業内容

【第1回】

シラバスを読み、授業の目的を理解しておいてください。

[授業のガイダンス]

授業計画と目標の説明及び、就職活動の進行状況、自己理解などについて認識を深めます。

【第2回】

現在の就職活動状況を振り返り、どの程度進んでいるかまとめておきましょう。

[就職活動の情報整理]

就職に関する情報の取り方や、自己の不安の対処法を整理します。

【第3回】

学生生活を振り返り、自己が取り組んだことについて整理しておいてください。

[自己表現の方法1]

自己表現を効果的に行うことについて、必要な事項を学びます。

【第4回】

自己PRに使うエピソードを準備してください。

[自己表現の方法2]

自分に合う職種・業界研究を知り、自己PRを作成します。

【第5回】

業界や職種への理解を深め、応募書類作成の準備をしてください。

[就職活動に向けて1]

応募書類の作成を学びます。

【第6回】

面接選考の目的を理解しておきましょう。

[就職活動に向けて2]

面接について学び、模擬面接を実践します。

【第7回】

面接での発言内容の準備及び、入社後のキャリア展望を考えておきましょう。

[授業のまとめ]

面接のポイントを振り返ります。また「将来のキャリア」を展望し、授業のまとめを行います。