スポーツ2

科目ナンバー　0C222
総合基礎　　選択　　1単位

北村　悠貴

1. 授業の概要（ねらい）

サッカーの特性を理解し、競技レベルを考慮して技術及び戦術を段階的に修得します。
さらに、その過程において自他の心身の健康を維持・増進させるための知識や実践的能力を養います。
学修目標の2・5に貢献する授業です。

2. 授業の到達目標

授業では、サッカーの楽しさと喜びを実感するとともに、自身の健康と体力向上を図り、技術向上、戦術を理解することによりサッカーを客観的に理解することができる。それにより、生涯スポーツの基礎となる実践力を高めることを目標とします。

3. 成績評価の方法および基準

授業態度、実技テスト、戦術・競技規則の理解度等をもとに総合的に評価します。
評価の配分に関してはおおまかに以下のようになります。

授業態度	40%
実技テスト	25%
戦術・競技規則の理解度	20%
最終レポート(最終試験)	15%

最後の授業で全体に対するフィードバックを行います。

4. 教科書・参考文献

教科書
必要に応じて資料を配布します。

5. 準備学修の内容

傷害予防のために日常の運動、ストレッチ等を心がけてください。授業以外で体を動かす時間をつくりましょう。
サッカーの試合観戦、サッカーに関する書籍を読む等の学修を15時間以上行い、サッカー競技のルールや特性を理解しておきましょう。

6. その他履修上の注意事項

サッカーに適した服装、用具(スパイク・トレーニングシューズどちらでも可)を準備し、授業に取り組んでください。グラウンドかフットサルコートで行うかは人数によって確定します。天候等の都合により、体育館もしくは教室で授業を行う場合があります。掲示板を注意して見ておくようにしてください。
スポーツ1を受講していない学生も歓迎します。

7. 授業内容

【第1回】　オリエンテーション（授業の説明・サッカーの映像視聴）
【第2回】　ゴールキーパー　ー全員でGKの経験ー
【第3回】　基本テクニック　ーキック、ボールコントロール、ドリブルー
【第4回】　観る
【第5回】　ボールフィーリング&ドリブル
【第6回】　パス&コントロール
【第7回】　シュート
【第8回】　守備のテクニック
【第9回】　ボールを奪う
【第10回】　ポゼッション
【第11回】　ゴールを奪う
【第12回】　リーグ戦(予選リーグ)
【第13回】　リーグ戦(決勝トーナメント①)
【第14回】　リーグ戦(決勝トーナメント②)
【第15回】　到達目標の確認、振り返り